

## **TORMENTI E NOSTALGIE DELL'ADOLESCENZA**

L'adolescenza è un mosaico difficile da contenere in una descrizione

globale. Se ne possono descrivere gli aspetti, gli umori, le tendenze, i vizi le virtù.

Di altre età della vita si possono dare sintesi e definizioni, come di una visione globale omogenea. Per l'adolescenza non è possibile. Essa è un tragitto lungo e spesso faticoso dall'infanzia all'età adulta, durante il quale l'adolescente costruisce la propria identità ed il progetto di vita.

Gli adolescenti non sono più bambini ma non ancora adulti. A partire dai 12-13 anni (per una durata di 3-4 anni circa) ragazzi e ragazze si avviano lungo il difficile e spesso travagliato cammino della adolescenza. Età "incerta", "difficile", "incompiuta" è stata definita.

Un'epoca della vita che viene di volta in volta definita bella, critica, inquieta, ingrata, irripetibile.

Per accogliere tutte queste accezioni si può sinteticamente definire come "età incerta".

Gli adolescenti affrontano una serie di prove impegnative tantoché l'età viene segnata in certo modo da tormenti e nostalgie.

Gli adolescenti devono affrontare una serie di prove:

- il corpo che cambia con le trasformazioni della pubertà
- il sesso che irrompe
- l'amore appare come una scoperta
- incomincia il desiderio per la conquista dell'autonomia
- si fanno incombenti i rapporti con le regole e l'autorità.

Si aggiunge ineludibile la ricerca della propria identità e la scelta del percorso di vita.

Negli adolescenti di oggi queste prove sono costellate variamente da desideri, paure, rischi.

Non è facile oggi capire gli adolescenti ed aiutarli durante questo faticoso percorso di trasformazione che va dall'infanzia al mondo degli adulti.

L'amicizia, la vita di gruppo ed il tempo libero sono le coordinate più vive ed efficaci che improntano la crescita durante tutto l'arco adolescenziale.