



CULTURA E VITA

Con il patrocinio di



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

a.a. 2018 / 2019

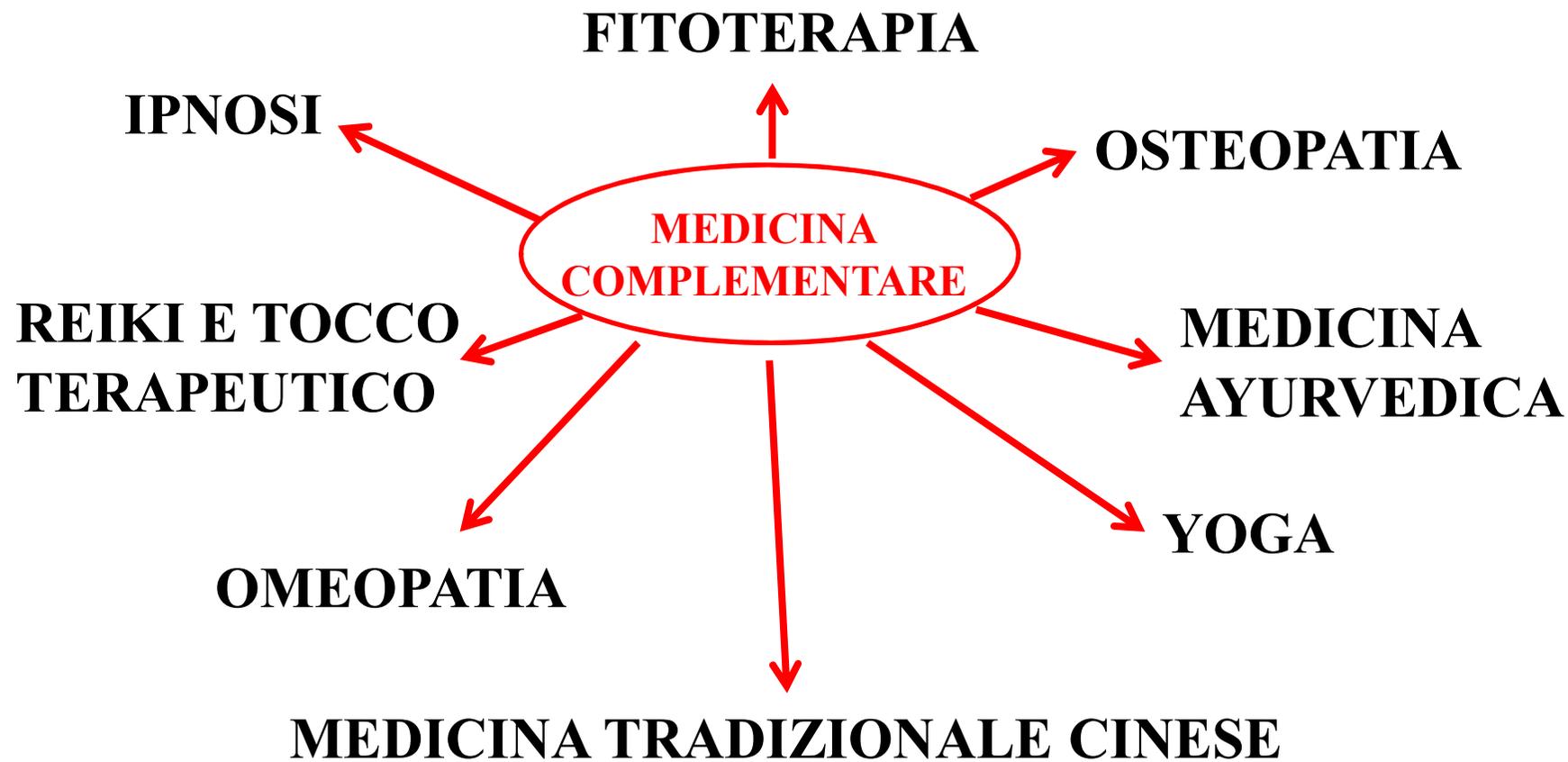
“STORIA DELLA MEDICINA E ANTROPOLOGIA MEDICA” XV

Direttore prof. Giovanni Battista Cavazzuti

***Medicina Complementare:
possibili applicazioni ed evidenze scientifiche***

Dott. Isabella Neri

Università di Modena e Reggio Emilia



Risultati dell'indagine Istat



**Nel 2013 4 milioni 900 mila (8.1 % della popolazione)
dichiara di aver fatto uso di medicine
complementari nei 3 anni precedenti l'intervista**

omeopatia è la tecnica più utilizzata (4.1% della popolazione)

trattamenti manuali (3.5%)

fitoterapia (1.9%)

agopuntura (1%)

altre terapie (0.2%)

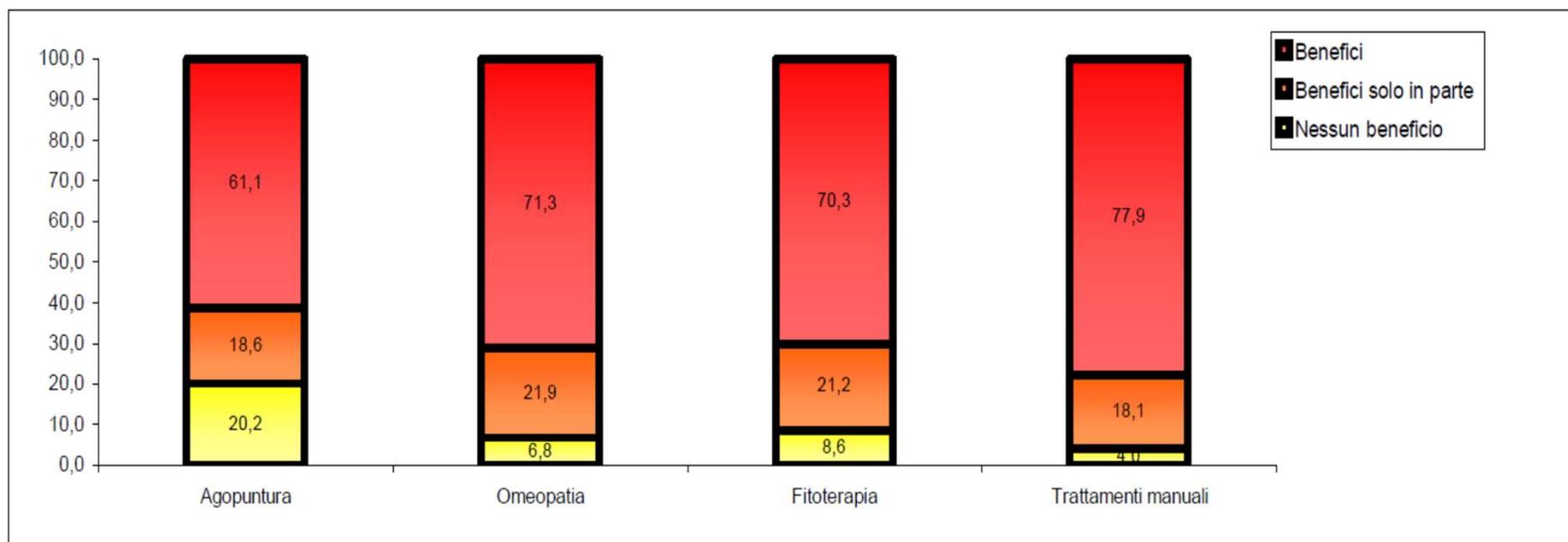
livello culturale medio-superiore

età media 35-54 anni

maggior diffusione nelle regioni del Centro e del Nord

Risultati dell'indagine ISTAT (2005)

61,1 % tra coloro che hanno utilizzato medicine complementari ha ottenuto benefici duraturi



Personae che hanno fatto uso di terapie non convenzionali nei 3 anni precedenti l'intervista, secondo i benefici che hanno indicato, per tipo di trattamento.
Anno 2005 (per 100 persone che hanno utilizzato il tipo di terapia)

Emilia Romagna



NEL 2004 NASCE IN REGIONE EMILIA-ROMAGNA L'OSSERVATORIO PER LE MEDICINE NON CONVENZIONALI - OMNCER, ([DELIBERA DI GIUNTA REGIONALE N. 297 DEL 23 FEBBRAIO 2004](#)) CON L'OBIETTIVO DI VALUTARE, ATTRAVERSO PROGRAMMI SPERIMENTALI DI STUDI, L'EFFICACIA DELLE MEDICINE NON CONVENZIONALI (MNC) E LE POSSIBILITÀ DI UNA LORO POSSIBILE INTEGRAZIONE NEL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE (SSR).

Modena



L'AGOPUNTURA È UTILIZZATA QUOTIDIANAMENTE NELLA PRATICA CLINICA IN OSTETRICA PER:

- IPERMESI GRAVIDICA**
- LOMBOSCIATALGIA, CERVICALGIA, CEFALEA**
- RIVOLGIMENTO DI FETO IN PRESENTAZIONE PODALICA**
- INDUZIONE E POTENZIAMENTO DEL TRAVAGLIO**
- PROBLEMATICHE INERENTI LA LATTAZIONE**



FITOTERAPIA 38311

AGOPUNTURA 28916

OMEOPATIA 5806

OSTEOPATIA 5353

YOGA 4667

**MEDICINA
AYURVEDICA 3121**

REIKI 2802

**REFLESSOLOGIA
PLANTARE 341**

FIORI DI BACH 41

EVIDENZE SCIENTIFICHE E MNC

(VOCI BIBLIOGRAFICHE MEDLINE)

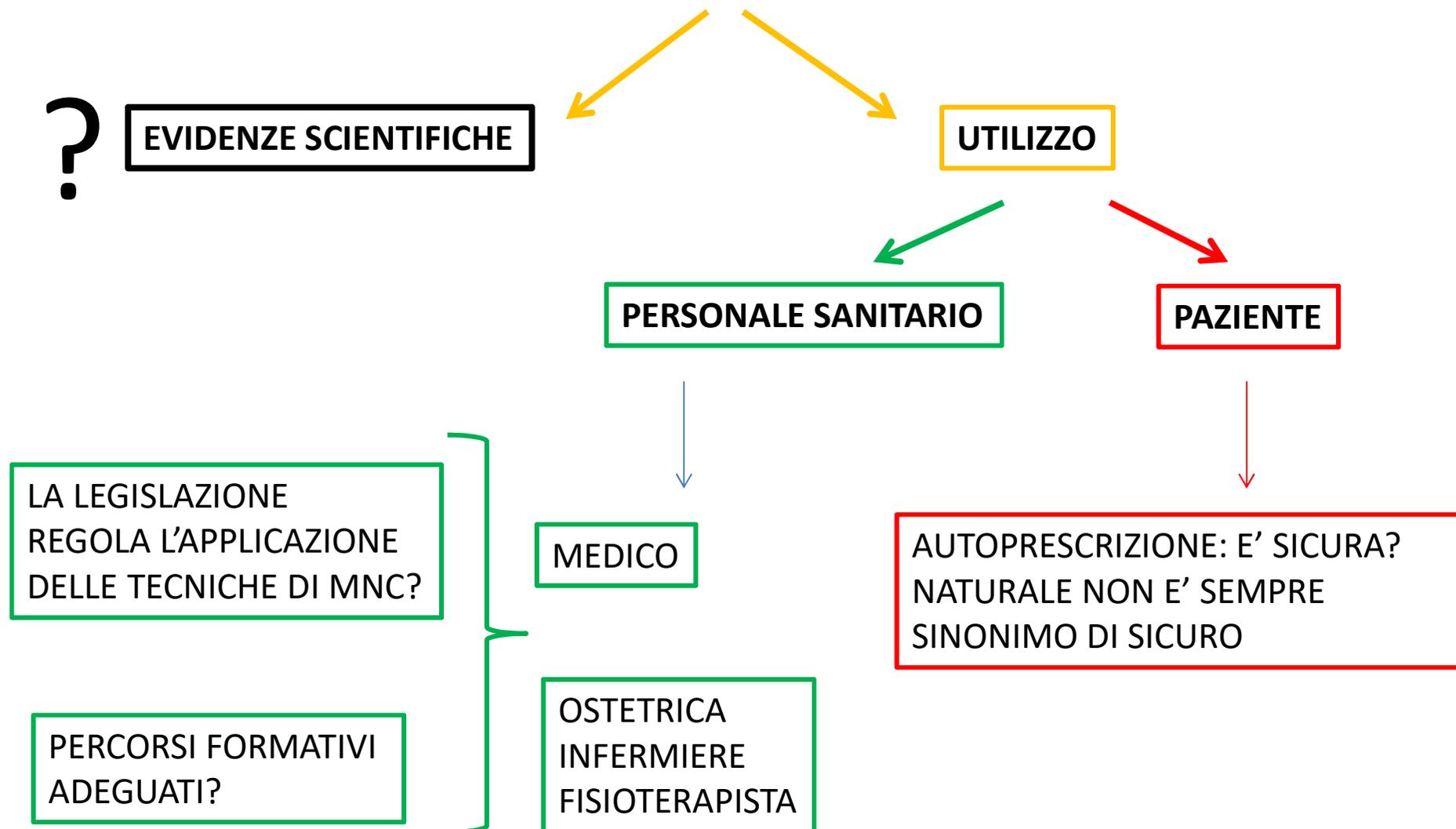
**➔ QUALE E' LA REALE DIFFUSIONE DI TALI
METODICHE? VI E' CORRELAZIONE CON LE
EVIDENZE SCIENTIFICHE ?**

**➔ QUALI METODICHE SONO OFFERTE IN
STRUTTURE OSPEDALIERE?**

**➔ IN QUALE MISURA SI MANIFESTA IL FENOMENO
DELL'AUTOPRESCRIZIONE?**

➔ ESISTONO PERCORSI FORMATIVI SPECIFICI?

MEDICINE COMPLEMENTARI



Phyton = pianta

Therapeia = cura



Curare con le piante medicinali

Viene definita pianta medicinale ogni vegetale che contiene in uno o più dei suoi organi sostanze che possono essere utilizzate a fini terapeutici o preventivi o che sono i precursori di emisintesi chemiofarmaceutiche.

Definizione OMS



FITOTERAPIA: EPIDEMIOLOGIA

- **Donne (48.9%) uomini (37.8%)**
- **Razza bianca**
- **Età 30-50 anni**
- **Livello di istruzione elevato**
- **Occupate**
- **Reddito medio-alto**

- **Trattamento di patologie croniche**
- **Sintomi psicologici**
- **Meno effetti collaterali**

- **Spesa per le CAM in costante aumento sia in Europa che USA**



**Tesch BJ. Am J Obstet Gynecol 2003;188:S44-5
Stevinson C, Ernst E. Am J Obstet Gynecol. 2001;185:227-35**

Herbal Therapies in pregnancy: what works?

Ricerca informatica su PubMed, utilizzando 4 keywords: “*herbal treatments*”, “*herbal remedies*”, “*herbal supplements*”, “*pregnancy*”.

Sono stati valutati gli articoli pubblicati tra il 1990 e il 2013 in lingua inglese

CRITERI D' INCLUSIONE:

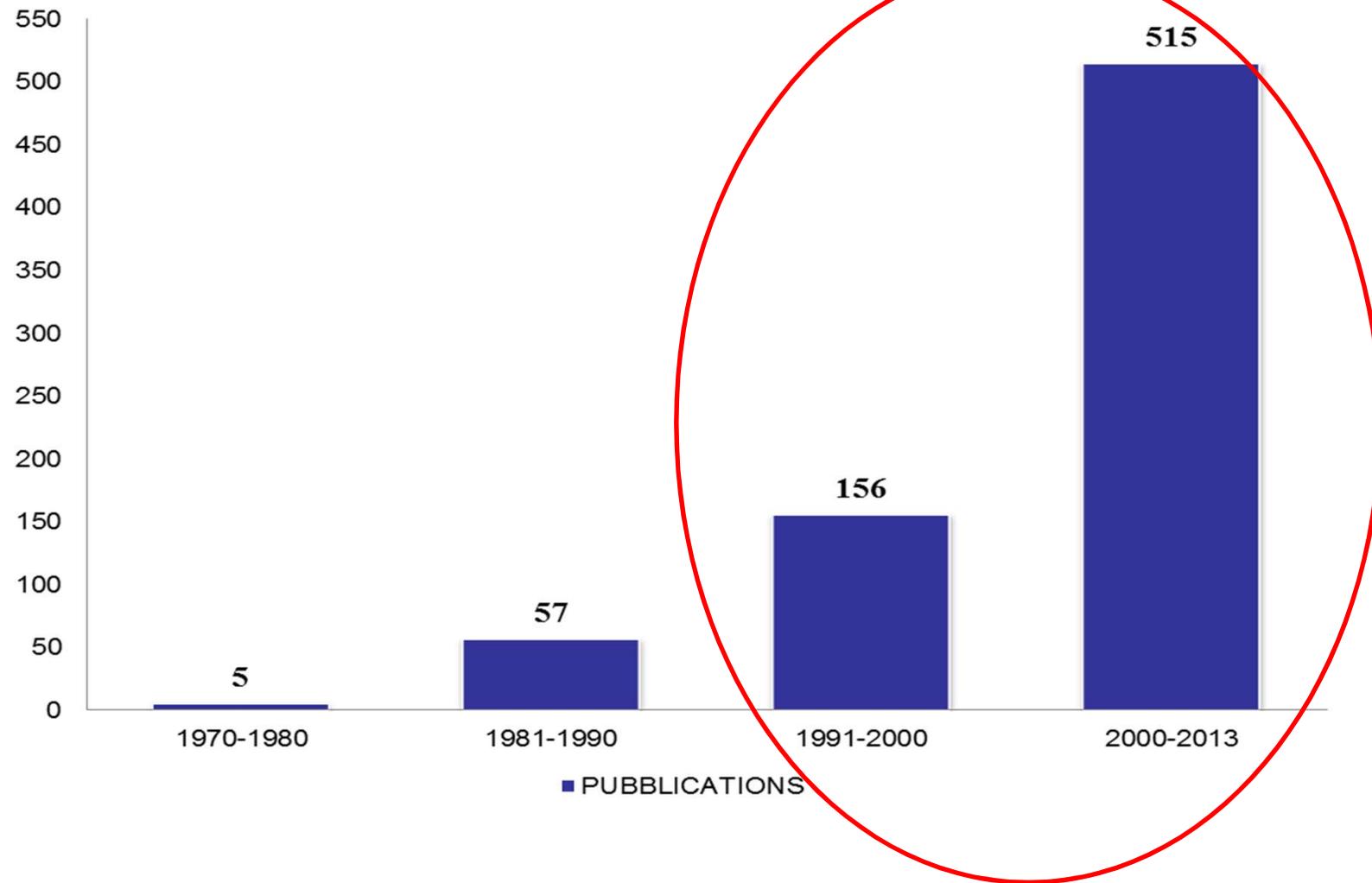
-studi *in vivo* contenenti dati originali su efficacia e sicurezza dell'uso di fitoterapici in gravidanza

CRITERI D' ESCLUSIONE:

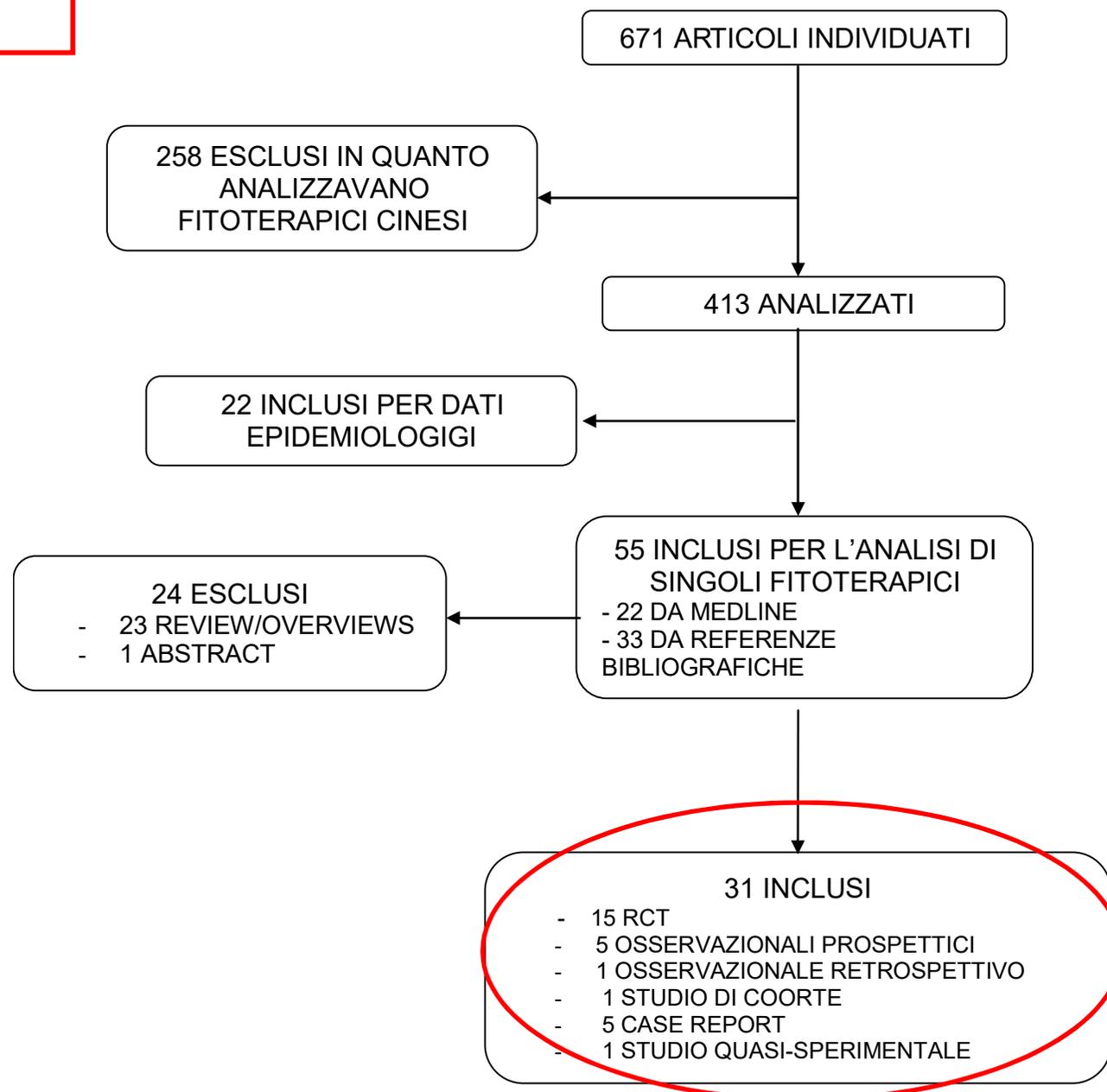
-studi che riportavano l'utilizzo di trattamenti combinati (fitoterapici e/o integratori)
-studi che riportavano l'utilizzo di trattamenti per migliorare la fertilità



RISULTATI



RISULTATI

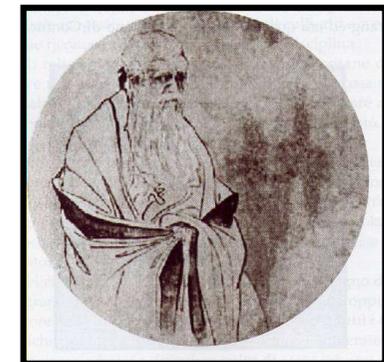


| FITOTERAPICO | MOTIVO DELL'ASSUNZIONE |
|-------------------------|---|
| Olio di mandorle | Smagliature |
| Aloe | Dispepsia, stipsi, fragilità capillare |
| Camomilla | Ansia, dispepsia, rilassante, ipnoinducente |
| Cranberry | Trattamento e prevenzione delle infezioni delle vie urinarie |
| Echinacea | Rafreddore, rinforzo sistema immunitario |
| Finocchio | Ritenzione idrica |
| Ginger | Nausea, vomito |
| Menta peperita | Dispepsia/tachicardia, nausea/iperemesi gravidica |
| Raspberry Leaf | Indurre e accorciare il travaglio di parto |
| Iperico | Depressione |
| Tisane/Te verde | Ansia, dispepsia, stipsi |
| Valeriana | Ansia |



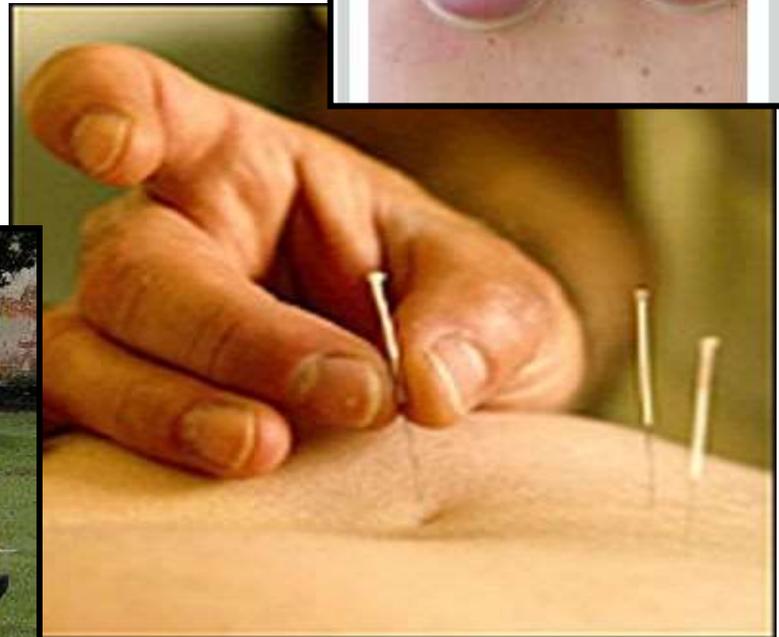
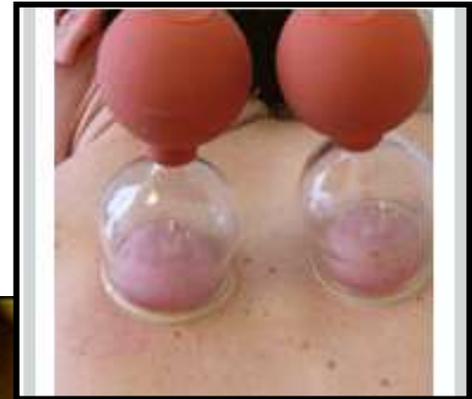
Il medico in Medicina Tradizionale Cinese

- Il medico superiore previene le malattie
- Il medico mediocre cura le malattie imminenti
- Il medico inferiore cura le malattie in atto



Tecniche terapeutiche

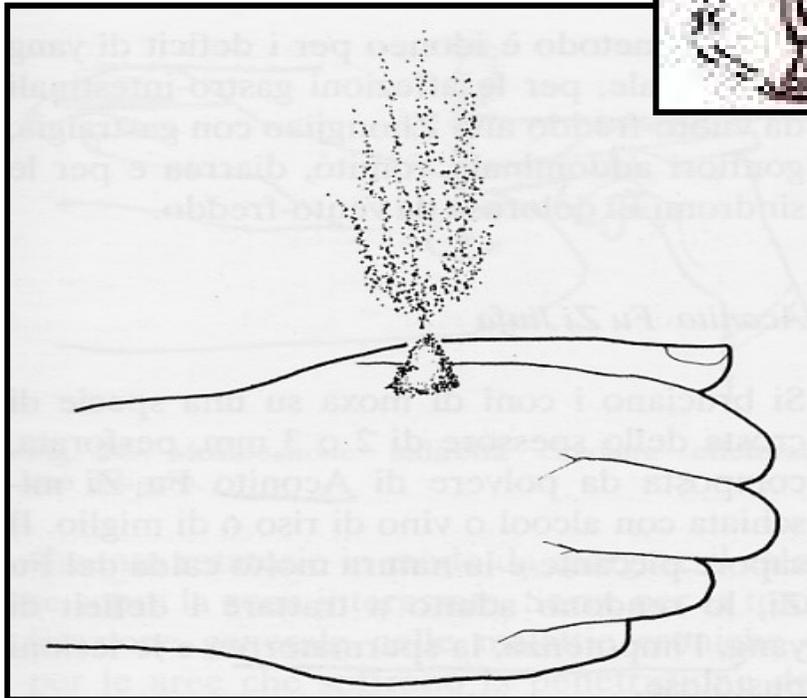
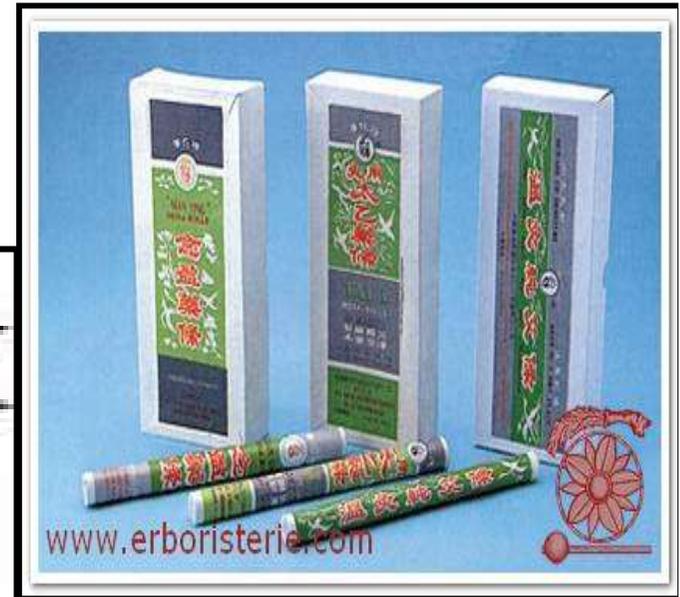
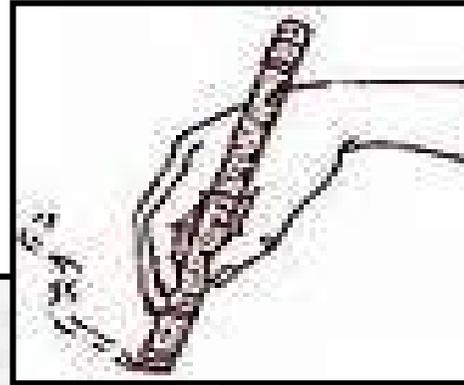
- Agopuntura, coppettazione, moxibustione
- Dietetica
- Farmacoterapia
- Massaggio Tuina
- Qi gong /Tai Qi Chuan





Moxa

termine inglese derivato dagli ideogrammi giapponesi Moe Kusa: che significano «erba che brucia»



QI GONG

- Qi=energia vitale
- Gong=
pratica/esercizio

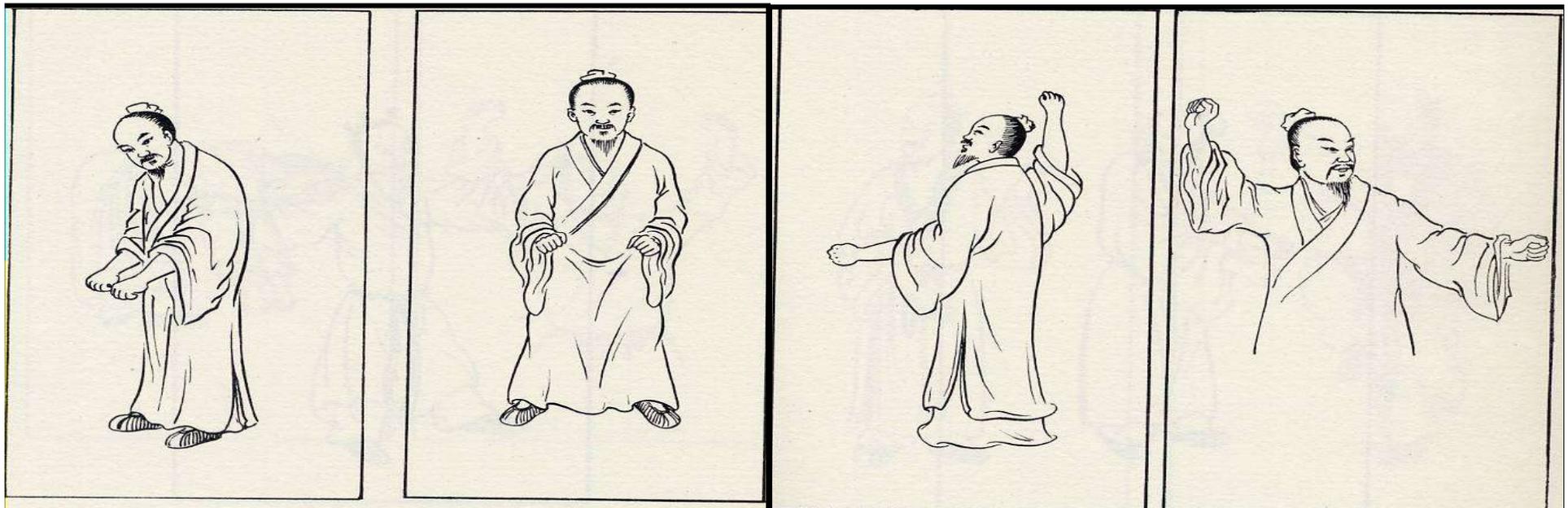
氣功

È una pratica che permette di nutrire e far circolare l'energia lungo i meridiani, al fine di raggiungere il benessere fisico e psichico ed una maggiore resistenza allo stress ed ai fattori patogeni.



Wu qin xi, il gioco dei cinque animali (Hua Tuo, 141-220 d.C.) che mimavano i movimenti della tigre, grù, orso scimmia, cervo: venivano e vengono utilizzati come **metodo preventivo e terapeutico** hanno lo scopo di permettere una libera circolazione del qi e sangue.

«Rilassano le giunture, i muscoli, donano serenità e prevengono le malattie»

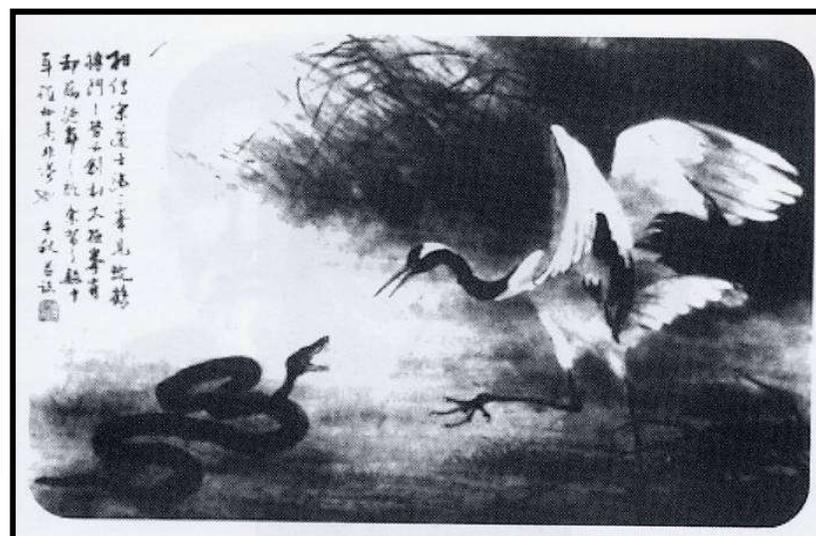


TAI JI QUAN /boxe della sommità suprema

- Tecnica di combattimento flessibile ed apparentemente dolce, divenne un metodo educativo estremamente interessante sia dal punto di vista preventivo che terapeutico, per il mantenimento dell'equilibrio psicofisico.
- Fondato sulla filosofia taoista, ha un'origine leggendaria che risale al 1200 d.C.: ideatore presunto Chang San Feng, monaco del monte Wu Dang che praticava il Kong Fu, arte marziale basata sulla tensione psicofisica: osservando il combattimento fra una gru ed un serpente si accorse che il rettile aveva la meglio grazie alla flessibilità e alla concentrazione.



太極拳
t'ai chi ch'uan



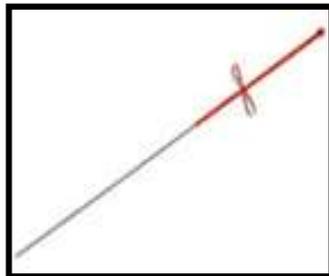


Indicazioni agopuntura

Nel 1999 il National Institute of Health ha riconosciuto l'efficacia dell'agopuntura in alcune patologie:

-nausea in gravidanza e durante la chemioterapia

-dolore dopo estrazione dentaria



Terapia del dolore

cefalea, artrosi, nevralgie trigeminali e post-herpetiche, sciatalgie..

Disturbi digestivi funzionali

stipsi e diarrea

Disturbi ginecologici

dismenorrea, sterilità, disturbi menopausali

Disturbi endocrini

obesità, disturbi tiroidei

Apparato respiratorio e ORL

riniti allergiche, sinusiti, vertigini.

Disturbi neurologici

paralisi del facciale, enuresi, ansia e depressione minore ecc..

NIH CONSENSUS STATEMENT OF ACUPUNCTURE 1999

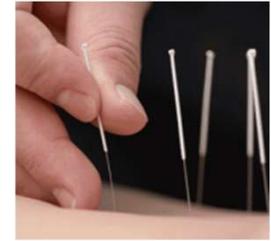
"Acupuncture as a therapeutic intervention is widely practiced in the United States. While there have been many studies of its potential usefulness, many of these studies provide equivocal results because of design, sample size, and other factors. The issue is further complicated by inherent difficulties in the use of appropriate controls, such as placebos and sham acupuncture groups".

There is clear evidence that needle acupuncture is efficacious for **adult postoperative and chemotherapy nausea and vomiting** and probably for the **nausea of pregnancy**. Much of the research is on various pain problems. There is evidence of efficacy for **postoperative dental pain**. There are reasonable studies (although sometimes only single studies) showing relief of pain with acupuncture on **diverse pain conditions such as menstrual cramps, tennis elbow, and fibromyalgia**.

There are other situations such as **addiction, stroke rehabilitation, headache, menstrual cramps, tennis elbow, fibromyalgia, myofascial pain, osteoarthritis, low back pain, carpal tunnel syndrome, and asthma**, in which acupuncture may be useful as an adjunct treatment or an acceptable alternative or be included in a comprehensive management program. Further research is likely to uncover additional area

"Although many other conditions have received some attention in the literature and, in fact, the research suggests some exciting potential areas for the use of acupuncture, the quality or quantity of the research evidence is not sufficient to provide firm evidence of efficacy at this time"

ACUPUNCTURE AND PUB-MED



Acupuncture for stress urinary incontinence in adults Peng W

Acupuncture as a treatment modality for patients with glaucoma Law SK

→ Acupuncture and assisted conception Yu NG

Acupuncture for hypoxic ischemic encephalopathy in neonates Wong V

Acupuncture for acute management and rehabilitation of traumatic brain injury Zhang V

→ Acupuncture for induction of labour Smith CA

Acupuncture for elbow pain Hall S

Acupuncture for myofascial pain Li X

→ Acupuncture for dysmenorrhoea CA Smith

474 COCHRANE REVIEW



OMEOPATIA

LA DIFFERENZA TRA LA MEDICINA CLASSICA E L'**OMEOPATIA** (DAL GRECO *HOMOIOS*, SIMILE, E *PATHOS*, MALATTIA) STA PROPRIO NELLA SUA DEFINIZIONE, CONIATA NELLA PRIMA METÀ DEL XIX SECOLO DALLO STESSO FONDATORE, IL MEDICO TEDESCO SAMUEL HAHNEMANN. ALLA BASE DELLA MEDICINA OMEOPATICA STA INFATTI **LA LEGGE DI SIMILITUDINE**, *SIMILIA SIMILIBUS CURENTUR*, CONCETTO GIÀ ESPRESSO DA IPOCRATE MOLTI SECOLI PRIMA E DA PARACELSO, MA SPERIMENTATO DIRETTAMENTE DA HAHNEMANN.

SECONDO QUESTO PRINCIPIO, UNA SOSTANZA ASSUNTA A DOSI PONDERALI PUÒ PROVOCARE IN UN INDIVIDUO SANO SINTOMI E SEGNI PATOLOGICI, MENTRE LA STESSA SOSTANZA SOMMINISTRATA IN DOSI INFINITESIMALI, PUÒ GUARIRE. L'OMEOPATIA È L'APPLICAZIONE CLINICA DI QUESTA LEGGE CHE STABILISCE UN PARALLELISMO DI AZIONE TRA IL POTERE TOSSICOLOGICO E IL POTERE TERAPEUTICO DI UNA SOSTANZA

CURARE SIGNIFICA PER IL MEDICO OMEOPATA CONFRONTARE I SINTOMI RIFERITI DAL SOGGETTO MALATO CON I SINTOMI INDOTTI DALLE SOSTANZE SPERIMENTATE E SOMMINISTRARE AL PAZIENTE DOSE INFINITESIMALI DELLA SOSTANZA CHE SI RITIENE ESSERE ALLA BASE DI QUELLA MALATTIA. **OCCORRE ESEGUIRE UNA DIAGNOSI SPECIFICA PRIMA DI ESEGUIRE UN TRATTAMENTO.**



- ➔ **IN LETTERATURA SONO RIPORTATE ESPERIENZE DI TRATTAMENTO, TUTTAVIA GLI STUDI NON SONO DI BUONA QUALITA' SCIENTIFICA E RIPORTANO UNA CASISTICA LIMITATA**
- ➔ **NON ESISTONO STUDI INERENTI L'OSTETRICIA**
- ➔ **L'UTILIZZO DI TALE METODICA NELLE STRUTTURE PUBBLICHE E' LIMITATO/ASSENTE**
- ➔ **ESISTE UNA GRANDE CONFUSIONE RISPETTO ALLA POSSIBILITA' DI PRESCRIZIONE: I PRODOTTI OMEOPATICI SI POSSONO ACQUISTARE IN FARMACIA ED ERBORISTERIA!**

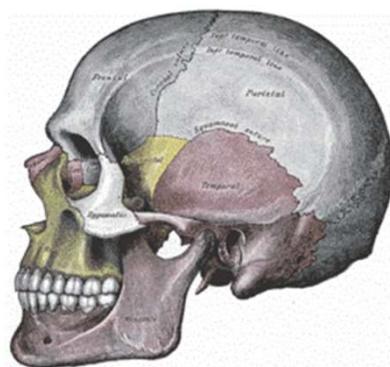


OSTEOPATIA

- **Osteopatia:** medicina alternativa nata in America alla fine del XIX secolo che, pur basandosi sulle scienze fondamentali e le conoscenze mediche tradizionali, non prevede l'uso di farmaci né il ricorso alla chirurgia, ma agisce attraverso **manipolazioni e manovre manuali** specifiche.
- **Obiettivo:** prevenzione e trattamento di disturbi che interessano non solo l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, ma anche cranio-sacrale e viscerale.
- Riportare una situazione non fisiologica entro limiti di normalità avvalendosi di un **approccio causale**. Si avvale di un **approccio olistico alla persona**, rispettando la correlazione tra corpo, mente e spirito.



- **Trattamento osteopatico generale:** applicazioni di particolari manovre di rilasciamento delle articolazioni e dei muscoli.
- **Manipolazioni articolari:** tecniche dirette che correggono le posizioni spaziali delle articolazioni.
- **Manipolazioni viscerali:** ristabiliscono la mobilità e la motilità di un organo.
- **Tecniche craniali:** agiscono sul movimento di congruenza fra le ossa del cranio.



Struttura del cranio: struttura semirigida, possibili micromovimenti e collegamento al sistema nervoso, circolatorio, linfatico, endocrino, respiratorio e muscolo-scheletrico.

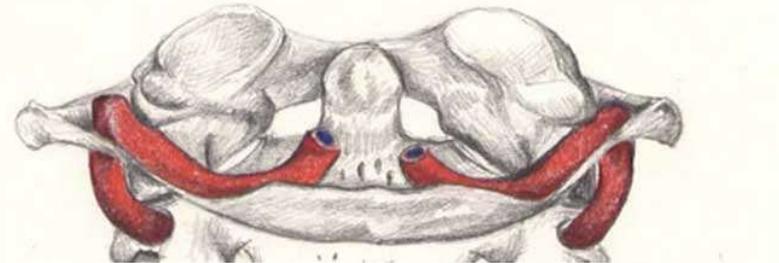
Massaggio cranio-sacrale: valutazione della superficie cranica seguita da manipolazioni accurate e delicate sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale.

Benefici: trattamento anti-stress, riequilibra la postura, i muscoli, l'apparato gastroenterico e migliora la respirazione.

L'OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA

Gli osteopati affermano che le tecniche osteopatiche possono ridurre:

- probabilità di versamento del meconio nel liquido amniotico
- uso del forcipe durante il parto
- probabilità di parti pre-termine
- durata del travaglio;
- pressione arteriosa della donna gravida
- complicanze sacro-iliache
- dolore lombare
- sintomatologia del tunnel carpale



Tuttavia si evince che la manipolazione osteopatica sia efficace **solo** nel trattamento del dolore lombare in gravidanza

(JAOA, 2012).

Ad oggi, infatti, **non** vi sono studi randomizzati con trial clinici che dimostrano l'efficacia del trattamento osteopatico manuale nel determinare benefici al sistema cardiocircolatorio e linfatico, nel prevenire le nascite pretermine, nel diminuire la complicanze perinatali, nel diminuire la durata del travaglio

(Lavelle, 2012).

EVIDENZE SCIENTIFICHE?



MOLTEPLICI INDICAZIONI: DOLORI ARTICOLARI, REFLUSSO GASTRICO, COLITE, AMBITO PEDIATRICO

UTILIZZATA IN CAMPO OSTETRICO-GINECOLOGICO SOPRATTUTTO PER I DISTURBI DELLA POST-MENOPAUSA, PER LA PREVENZIONE DEL PARTO PRETERMINE, PER IL DOLORE ALLA SCHIENA IN GRAVIDANZA E PER INCREMENTARE LA PRODUZIONE DI LATTE.

IN GENERALE SI PUO'AFFERMARE CHE GLI STUDI SCIENTIFICI PUBBLICATI NON SONO DI BUONA QUALITA' E CHE **QUESTA DISCIPLINA NON E' ANCORA STATA ACCETTATA DALLA COMUNITA' SCIENTIFICA NONOSTANTE LA SEMPRE CRESCENTE DIFFUSIONE**

-

YOGA

DISCIPLINA NATA IN INDIA COSTITUITA DA TECNICHE E METODI CHE TENDE ALL'ARMONIOSO SVILUPPO E ALL'UNITÀ DI TUTTE LE COMPONENTI: FISICA EMOTIVA E SPIRITUALE.

RAGGIUNGIMENTO DI:

- **SALUTE E BENESSERE FISICO** OTTENUTO TRAMITE TECNICHE DI LAVORO SUL CORPO E PRATICHE RESPIRATORIE
- **SALUTE E BENESSERE PSICHICO** OTTENUTO TRAMITE TECNICHE RESPIRATORIE DI RILASSAMENTO E PRESA DI COSCIENZA
- **SVILUPPO DELLA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ** ATTRAVERSO LA PERCEZIONE DEL CORPO, DEL RESPIRO E DELLA MENTE

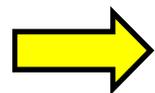
**CONFLITTUALITÀ E FRAMMENTAZIONE
SONO CARATTERISTICHE DEL MODELLO
DI VITA OCCIDENTALE**



111 COCHRANE REVIEW

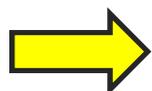
**YOGA FOR ASTHMA
YOGA FOR TREATMENT FOR CHRONIC NON SPECIFIC LOW-BACK PAIN
YOGA FOR SCHIZOPHRENIA
YOGA FOR WOMEN DIAGNOSED WITH BREAST CANCER**

**YOGA FOR EPILEPSY
YOGA FOR HAEMATOLOGICAL MALIGNANCIES
YOGA FOR SECONDARY PREVENTION OF CORONARY HEART DISEASE**



RELAXATION TECHNIQUES FOR PAIN MANAGEMENT IN LABOUR

**BREATHING EXERCISES FOR CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE
EXERCISE FOR IMPROVING BALANCE IN OLDER PEOPLE
EXERCISE INTERVENTIONS ON HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE FOR PEOPLE WITH
CANCER DURING ACTIVE TREATMENT
EXERCISE AND MOBILISATION INTERVENTIONS FOR CARPAL TUNNEL SYNDROME **
**YOGA FOR THE PRIMARY PREVENTION FOR CARDIOVASCULAR DISEASE
INTERVENTIONS ON HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE FOR CANCER SURVIVORS**



RELAXATION THERAPY FOR PREVENTING AND TREATING PRETERM LABOUR



NON SURGICAL TREATMENT FOR CARPAL TUNNEL SYNDROME

➔ MIND-BODY INTERVENTIONS DURING PREGNANCY FOR PREVENTING OR TREATING WOMEN'S ANXIETY

EXERCISE FOR VASOMOTOR MENOPAUSAL SYMPTOMS

PSYCHOLOGICAL TREATMENTS FOR EPILEPSY

EXERCISE TRAINING FOR ADULTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE

EXERCISE THERAPY FOR SCHIZOPHRENIA 2010

COGNITIVE BEHAVIOURAL THERAPY FOR TINNITUS 2010

➔ MEDITATION THERAPIES FOR ATTENTION-DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDERS (ADH) 2010

MEDITATION THERAPY FOR ANXIETY DISORDERS 2009

EXERCISE IN PREVENTION AND TREATMENT OF ANXIETY AND DEPRESSION AMONG CHILDREN AND YOUNG PEOPLE 2009

PHYSICAL ACTIVITY PROGRAMS FOR PERSON WITH DEMENTIA 2008

INDIVIDUAL PATIENT EDUCATION FOR LOW BACK PAIN 2008

38

AN ENGLISH TRANSLATION
OF
THE SUSHRUTA SAMHITA

WITH
A FULL AND COMPREHENSIVE INTRODUCTION, ADDITIONAL TEXTS,
DIFFERENT READINGS, NOTES, COMPARATIVE VIEWS,
INDEX, GLOSSARY AND PLATES

IN THREE VOLUMES

EDITED BY
KAVIRAJ KUNJA LAL BHISHAGRATNA, M.R.A.S.

Vol. II.
NIDANA-STHANA, SARIRA-STHANA, CHIKITSA-
STHANA AND KALAPA-STHANA.

CALCUTTA:
PUBLISHED BY THE AUTHOR,
NO. 10, KASHI GHOSE'S LANE

1911

All Rights Reserved

La medicina Ayurvedica

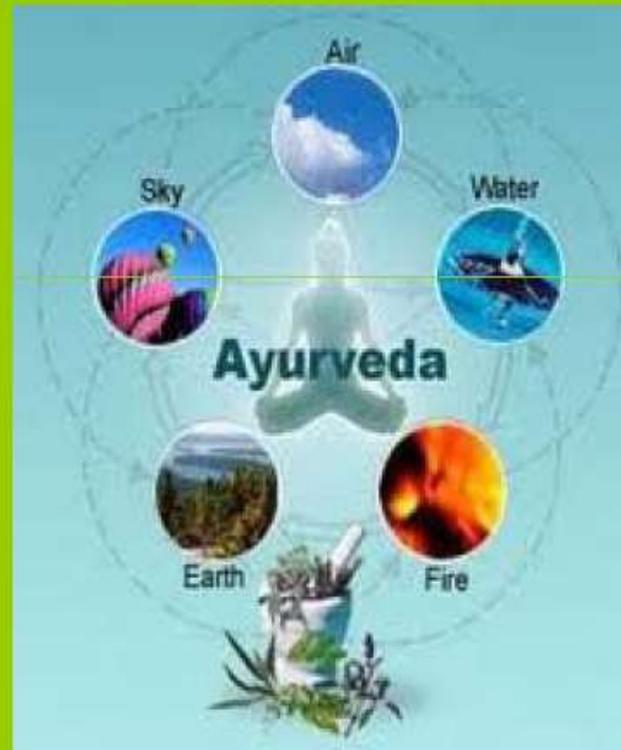
- dal sanscrito Ayus + veda = scienza della vita
- India, 1500 a.C.
- trattamenti curativi (erbe, preparati naturali)
- aspetti di prevenzione e rispetto del corpo (igiene, dieta appropriata)
- salute: equilibrio tra corpo, mente, anima; benessere fisico, psichico e spirituale

I 5 elementi dell'universo ayurvedico e l'uomo

Aria: apparato
respiratorio, viscere
intestinali

Spazio eterico: spazi
intercellulari, cavità di
viscere e ossa

Terra: ossa, muscoli,
grasso e organi solidi

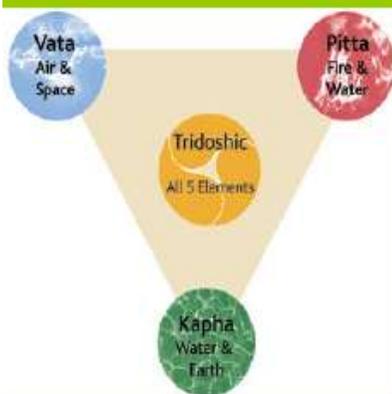


Acqua: parte liquida

Fuoco: calore del corpo,
fuoco metabolico

Prakriti: costituzione ayurvedica individuale

- caratterizza la forma e l'aspetto del corpo
- determina l'insieme degli atteggiamenti
- le attitudini psico-emotive
- determina la tendenza alla salute
- determina la predisposizione alle malattie
- è già definita al momento della nascita ed è determinata da:



- qualità dello spermatozoo e dell'ovocita al momento del concepimento
- condizioni dell'utero materno
- stato di salute e stile di vita della madre durante la gravidanza
- eventi o fattori di disturbo durante la gravidanza
- periodo dell'anno e ambiente climatico di gravidanza e concepimento

Salute

Perfetto stato di armonia, tre dosha nelle stesse proporzioni

Malattia

Disequilibrio nei dosha
(ambiente, cibo, acqua, stile di vita, cambiamenti stagionali, ore del giorno, eccessiva o mancata soddisfazione di istanze o desideri fisici)

Approccio terapeutico

indicazioni alimentari
utilizzo di piante medicinali
massaggi
terapie disintossicanti
tecniche di purificazione

Examining the Nootropic Effects of a special extract of *Bacopa monniera* on Human Cognitive Functioning: 90 day Double-Blind Placebo-Controlled Randomized Trial

Con Stough^{1*}, Luke A. Downey¹, Jenny Lloyd¹, Beata Silber¹, Stephanie Redman¹, Chris Hutchison¹, Keith Wesnes^{1,2} and Pradeep J. Nathan^{3,4}

¹Brain Sciences Institute, Swinburne University, P.O. Box 218 (H99), Hawthorn, Victoria 3122, Australia

²Cognitive Drug Research Ltd, CDR House, Gatehampton Road, Goring-on-Thames, RG8 0EN, UK

³Department of Psychiatry, University of Cambridge

⁴School of Psychology, Psychiatry and Psychological Medicine, Monash University



ELSEVIER

available at www.sciencedirect.com



journal homepage: www.elsevierhealth.com/journals/ctim



Resin from the mukul myrrh tree, guggul, can it be used for treating hypercholesterolemia? A randomized, controlled study

Lise Anett Nohr^a, Lars Bjørn Rasmussen^b, Jørund Strand^{c,*}

Ayurvedic treatments for diabetes mellitus (Review)

OBT valutare efficacia della medicina Ayurvedica nel trattamento del diabete mellito

Inclusi 7 RCT (354 pazienti)

Significativi effetti ipoglicemizzanti con l'utilizzo di alcune miscele di erbe

Gli autori della revisione, a causa di carenze metodologiche e campioni di piccole dimensioni, non sono però in grado di trarre conclusioni definitive e suggeriscono la necessità di ulteriori ricerche



2011

Developing a culture-specific tool to assess postnatal depression in the Indian community

Fiona Mantle

2003

Disegno dello studio: descrittivo

OBT creare una scala di valutazione per la depressione postnatale basata sulla cultura ayurvedica.

Quando si utilizzano scale di valutazione non bisogna tenere in considerazione solamente aspetti legati alla comprensione linguistica, deve essere tenuta in considerazione anche la cultura di appartenenza del soggetto sottoposto a valutazione.

La scala creata deve essere validata.

JOGNN

RESEARCH

Perinatal Beliefs and Practices of Immigrant Punjabi Women Living in Canada

Sukhdev K. Grewal, Radhika Bhagar, and Lynda G. Balneaves

2008

Disegno dello studio: descrittivo

OBT descrivere le esperienze di neo-mamme (primipare) trasferite dal Punjab in Canada negli ultimi 5 anni e i modi in cui le credenze e le pratiche tradizionali vengono legittimate e incorporate nel contesto sanitario canadese.

Lo studio ha coinvolto 15 donne che avevano partorito da meno di 3 mesi

Gli elementi della cultura di origine hanno un ruolo fondamentale, gli operatori sanitari, il sistema sanitario devono cambiare per poter garantire un'assistenza culturalmente sicura.

REI-KI: ENERGIA VITALE UNIVERSALE



IL REIKI INTERVIENE PER RISTABILIRE I LIVELLI ENERGETICI TRAMITE UNA TECNICA ATTA A RITROVARE LA SALUTE SIA DEL CORPO CHE DELLA MENTE BASATA SULLA POSSIBILITA' DI VEICOLARE L'ENERGIA UNIVERSALE PRESENTE OVUNQUE, TRASMETTENDOLA ATTRAVERSO LE MANI A NOI STESSI O AD ALTRE PERSONE.

VA DISTINTO DALLA PRANOTERAPIA IN QUANTO PUR RICHIEDENDO L'IMPOSIZIONE DELLE MANI SULLA PERSONA IL REIKI CANALIZZA L'ENERGIA UNIVERSALE AGENDO DA CANALE DI TRASMISSIONE E NON UTILIZZANDO L'ENERGIA PERSONALE COME NELLA PRANOTERAPIA.

IL PRANOTERAPEUTA SI SCARICA E PROVOCA AFFATICAMENTO MENTRE L'OPERATORE REIKI SI RIINVORIGOSCE A SUA VOLTA.

SECONDO LA TRADIZIONE ORALE CONOSCIUTA IN OCCIDENTE IL FONDATORE O "RI-SCOPRITORE" DEL REIKI E' **MIKAO USUI UN MONACO CRISTIANO NATO IN GIAPPONE NELLA SECONDA META' DEL 19° SECOLO** CHE NEL MARZO DEL 1922 COME RISULTATO FINALE DI UN PERSORSO SPIRITUALE CULMINATO CON UN DIGIUNO E UNA MEDITAZIONE DI 21 GIORNI ENTRO' IN CONTATTO CON REIKI E COMPRESO COME UTILIZZARLO QUALE STRUMENTO DI CRESCITA PERSONALE, EVOLUZIONE SPIRITUALE E AUTOGUARIGIONE. LA DIFFUSIONE IN OCCIDENTE E' STATA EFFETTUATA DA MAESTRI FORMATI DALLO STESSO USUI.

TOUCH THERAPIES (HEALING TOUCH, THERAPEUTIC TOUCH AND REIKI) FOR PAIN RELIEF IN ADULTS

So PS, Jiang Y, Qin Y Cochrane Review 2008

L'ANALISI HA PRESO IN ESAME 24 STUDI PER UN TOTALE DI 1153 PAZIENTI E HA VALUTATO **LE TECNICHE CHE COMUNEMENTE VENGONO RACCOLTE NELLA DEFINIZIONE DI "TOCCO TERAPEUTICO" CHE COMPRENDE ANCHE IL REIKI.**

IN REALTÀ SI TRATTA DI METODICHE MOLTO DIVERSE TRA LORO, ESISTE GRANDE CONFUSIONE AL RIGUARDO.

ANCHE SE LA SCARSITÀ DEL CAMPIONE PRESO IN ESAME NON CONSENTE DI TRARRE CONCLUSIONI DEFINITIVE, TUTTAVIA È STATO RICONTRATO UN **EFFETTO POSITIVO SUL CONTROLLO DEL DOLORE.**

INOLTRE NON SONO STATI RICONTRATI EFFETTI INDESIDERATI.

E' NECESSARIO:

- VALUTARE TIPO E DURATA DEL TRATTAMENTO
- VALUTARE LE DIFFERENZE INTER-OPERATORE
- AMPLIARE GLI STUDI

| | |
|---------------------------------|-------------|
| <u>REIKI</u> | 2802 |
| <u>REIKI E NURSING</u> | 651 |
| <u>REIKI E MIDWIFERY</u> | 53 |



➔ massaggio neonatale (57)

➔ travaglio di parto (34)

➔ trattamenti antalgici (513)

cancro, osteoartrite e dolori ossei di varia natura

dolore connesso a procedure (es: colonscopia)

➔ trattamento di ansia, stress, attacchi di panico (122)

➔ cure palliative (230)

➔ aritmie post cateterizzazione cardiaca e altri disturbi di origine cardiaca (76)

BIOLOGICAL CORRELATES OF REIKI TOUCH HEALING

Wardell DV Journal of Advanced Nursing 2001

23 VOLONTARI SANI SONO STATI SOTTOPOSTI A TRATTAMENTO REIKI PER 30 MINUTI.
PRIMA E DOPO IL TRATTAMENTO SONO STATI VALUTATI I SEGUENTI PARAMETRI:

- LIVELLI DI ANSIA
- IGA SALIVARE E CORTISOLO
- PRESSIONE ARTERIOSA
- TEMPERATURA CORPOREA
- TENSIONE MUSCOLARE



E' STATA DIMOSTRATA UNA **SIGNIFICATIVA DIMINUZIONE DI ANSIA, PRESSIONE ARTERIOSA SISTOLICA** E INOLTRE SI È OSSERVATO UN AUMENTO DELLE IGA SALIVARI E DECREMENTO DEI LIVELLI DI CORTISOLO.

REIKI TREATMENT FOR PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS

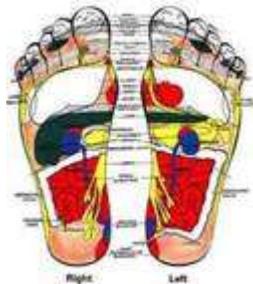
Joyce J, Herbison GP COCHRANE (Protocol) 2009

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

LA RIFLESSOLOGIA STUDIA IL MASSAGGIO COME TERAPIA.

IL PRESUPPOSTO E' CHE ESISTANO SULLA SUPERFICIE CORPOREA ZONE RIFLESSE CHE CORRISPONDONO AD UN DETERMINATO ORGANO INTERNO.

ESISTONO DIVERSI TIPI DI RIFLESSOLOGIA CHE SI DIFFERENZIANO IN BASE ALLA ZONA TRATTATA:



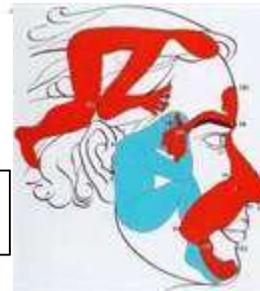
Riflessologia plantare

Riflessologia palmare



Riflessologia auricolare

Riflessologia facciale



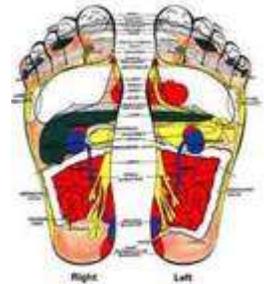
Foot reflexology can increase vagal modulation, decrease sympathetic modulation and lower blood pressure in healthy subjects and patients with coronary artery disease.

Lu WA Altern Ther Health Med 2011

Effects of foot reflexology on fatigue, sleep and pain: a systematic review and meta-analysis. Lee J J Korean Acad Nurs 2011

Neural correlates of a single-session massage treatment.

Sliz D Brain Imaging Behav 2012



Exploring the effect of foot massage on agitated behaviours in older people with dementia: a pilot study.

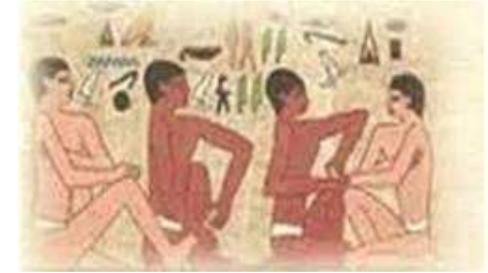
Moyle W Australas J Ageing 2011

Health-related quality of life outcomes: a reflexology trial with patients with advanced-stage breast cancer.

Wyatt G Oncol Nurs Forum 2012

Reflexology as an acute haemodynamic effect in healthy volunteers: a double-blind randomised controlled trail. Jones J.

Complemen Ther in Clin Pract 2012



The effects of reflexology in reducing the symptoms of fatigue in people with rheumatoid arthritis: a preliminary study.

Otter S J Altern Complement Med 2010

Effects of self-foot reflexology on stress, fatigue and blood circulation in premenopausal middle-aged women.

J Korean Acad Nurs 2009

Is reflexology an effective intervention? A systematic review of randomised controlled trials.

Med J Aust 2009

La review analizza 18 studi inerenti l'effetto della riflessologia plantare su vari quadri clinici (mal di schiena, demenza, diabete, cure palliative, mal di testa, menopausa, sindrome premestruale).



16 VOICI MEDLINE



Randomised controlled trial of the effectiveness of using foot reflexology to improve quality of sleep amongst Taiwanese postpartum women.

Li Cy Midwifery 2011

Effectiveness of foot and hand massage in post-cesarean pain control in a group of Turkish pregnant women.

Degirmen N Apl Nurs Res 2011

The effectiveness of foot reflexology in inducing ovulation: a sham-controlled randomized trial.

Holt J et al 2009

Single-blind trial addressing the differential effects of two reflexology techniques versus rest on ankle and foot oedema in late pregnancy.

Mollart L et al 2003



Massage, reflexology and other manual methods for managing pain in labour.

Smith Ca Cochrane 2012

SONO STATI CONSIDERATI 6 STUDI (326 DONNE) CHE RIPORTAVANO L'EFFETTO DEL MASSAGGIO (PLANTARE, PALMARE...) SUL CONTROLLO DEL DOLORE IN TRAVAGLIO DI PARTO.

GLI AUTORI CONCLUDONO CHE:

- NEL GRUPPO TRATTATO SI OSSERVA UN EFFETTO SULLA PERCEZIONE DEL DOLORE
- TUTTAVIA SONO NECESSARI ULTERIORI STUDI PER VALIDARE L'EFFETTO ANTALGICO DI TALI METODICHE.

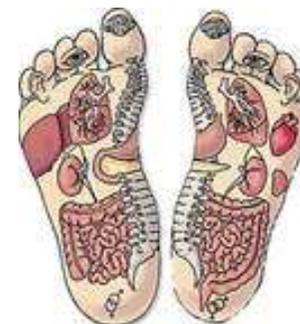




**Relaxation therapy for preventing and treating preterm labour.
Bussarin K Cochrane 2012**

L' ANALISI PRENDE IN ESAME 11 STUDI (833 DONNE) CHE VALUTANO L'EFFETTO DI DIVERSE TECNICHE DI RILASSAMENTO IN DONNE CHE PRESENTANO MINACCIA DI PARTO PRETERMINE.

GLI AUTORI CONCLUDONO CHE TALI TECNICHE PUR RIDUCENDO I LIVELLI DI ANSIA E STRESS DURANTE LA GRAVIDANZA MA NON SONO TUTTAVIA IN GRADO DI RIDURRE L'INCIDENZA DI PARTO PRETERMINE.



FIORI DI BACH E PUB-MED

41 VOCI MEDLINE

WHEN LESS IS BETTER: A COMPARISON OF BACH FLOWER REMEDIES AND HOMEOPATHY

HALBERSTEIN RA Complementary Alternative Medicine 2010 (USA)

LE PRINCIPALI INDICAZIONI :

DOLORE ALLA SCHIENA-CEFALEA

IPERTENSIONE

DISTURBI DELL'ATTENZIONE-IPERATTIVITÀ

DIPENDENZA DA DROGHE E DA ALCOOL

INSONNIA

ASMA

ENURESIS

BALBUZIE

RESCUE REMEDY

-Controllo sul distress acuto

(esami, estrazioni dentarie, parlare in pubblico, viaggi aerei)

-Controllo su stress a lungo termine

(lutti, separazioni)

NON SONO STATI RIPORTATI EFFETTI COLLATERALI LEGATI ALL'ASSUNZIONE.



NB: La qualità dei prodotti è controllata in Inghilterra dalla Medicines Control Agency e negli USA dalla Food and Drugs Administration.

BACH FLOWER REMEDIES USED FOR ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER IN CHILDREN: A PROSPECTIVE DOUBLE BLIND CONTROLLED STUDY.

Pintov S, Eur J Paediatr Neurol 2005 (Israele)

Si tratta di uno studio randomizzato che ha valutato l'effetto dei fiori di Bach nel trattamento dei bambini con sindrome da deficit dell'attenzione e iperattività.

40 bambini di età compresa tra i 7-11 anni hanno ricevuto fiori di Bach o placebo per un periodo di 3 mesi.

Non sono state riscontrate differenze significative tra i due gruppi trattamento e placebo.

BACH FLOWER REMEDIES FOR PSYCHOLOGICAL PROBLEMS: A SYSTEMATIC REVIEW.

Thaler K, BMC Complement Altern Med 2009 (USA)

Sono stati analizzati 6 studi:

4 riguardavano il controllo dell'ansia in studenti sottoposti a prove d'esame

2 prendevano in esame i disturbi dell'attenzione e iperattività in bambini

Gli autori concludono che si tratta di un rimedio privo di effetti collaterali

che tuttavia non sembra mostrare effetti superiori al placebo.



LE DOMANDE CHE GLI OPERATORI DOVREBBERO PORSI...



-SI TRATTA DI TECNICHE RICONOSCIUTE PER I QUALI SONO STATI RAGGIUNTI BUONI LIVELLI DI EVIDENZA SCIENTIFICA, ESISTONO ESPERIENZE NEL MIO SETTORE DI APPLICAZIONE?

-LE CONOSCENZE IN MIO POSSESSO SONO SUFFICIENTI PER APPLICARE LE TECNICHE DI MEDICINA COMPLEMENTARE? CONOSCO I POSSIBILI BENEFICI E RISCHI PER IL PAZIENTE?

-HO INFORMATO IL PAZIENTE CHE INTENDO UTILIZZARE TALI METODICHE? HO TENUTO CONTO DELLA SUA TTITUDINE NEI CONFRONTI DELLA MIA PROPOSTA?



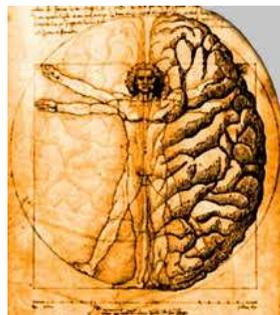
NONOSTANTE IL CRESCENTE INTERESSE DELLA COMUNITA' SCIENTIFICA PER MOLTE METODICHE COMPLEMENTARI MANCA ANCORA UNA VALIDAZIONE UFFICIALE



-LE ESPERIENZE IN AMBITO OSPEDALIERO SONO SCARSE E QUESTO ASPETTO GENERA UN CIRCOLO VIZIOSO CHE NON CONSENTE IL DISEGNO DI PROTOCOLLI E QUINDI LA POSSIBILITA' DI PRODURRE EVIDENZE.

-LE FIGURE PROFESSIONALI RARAMENTE SEGUONO PERCORSI FORMATIVI SPECIFICI. INOLTRE PER MOLTE DISCIPLINE I PERCORSI FORMATIVI NON ESISTONO AFFATTO O NON SONO RICONOSCIUTI.

NEL VUOTO CHE SI VIENE COSI' A CREARE SI DIFFONDONO APPLICAZIONI NON SEMPRE CONSONE SPESSO LEGATE AL FENOMENO DELL'AUTOPRESCRIZIONE E DEL FAI DA TE CHE POSSONO GETTARE DISCREDITO



IL PERSONALE SANITARIO NON PUO' NON ASCOLTARE LA RICHIESTA DEL PAZIENTE AD ESSERE CONSIDERATO IN MODO COMPLEMENTARE (INTEGRATO) E QUESTO CI OBBLIGA AD IMPEGNARCI NELLO STUDIO E NELLA CONSEGUENTE PRODUZIONE SCIENTIFICA

Le più comuni **indicazioni** per le quali le ostetriche utilizzano le medicine complementari sono:

- induzione al travaglio, potenziamento del travaglio,
- nausea e vomito
- rilassamento, mal di schiena
- allattamento
- podalico.

Le più comuni **tecniche** utilizzate sono:

- massaggi
- erbe medicinali
- tecniche di rilassamento
- supplementi nutrizionali
- aromaterapia, omeopatia, agopuntura.

Le principali **motivazioni** al loro utilizzo sono:

- congruente con la loro filosofia
- alternativo all'intervento medico
- potenzia l' autonomia